





Speiseplan Kita Pfiffikus 02.01. - 06.01.



	Frühstück	Mittag	Vesper
02.01.	Puddingsuppe M Zwieback 10 G Paprikastreifen Getränk	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" G,  G1, M, Me, La, S Langkornreis Fruchtmilch M	Kuchen* G, Ei, M, La Obst Getränk
03.01.	Brötchen G3, G, G1 Butter M Konfitüre 10 Apfelstückchen* Getränk	Wirsingintopf; mit Rindfleischklöß-  chen G, G1, Ei, S Brotbeilage* G, G1, G2, G3, G4, G5, Ei, M Vanillepudding 01 M mit Schokoladensauce 10 M	Brot* G, G1, G2, Ei, M, La Margarine 01 M Wurst 3, 2 Käse* M Gemüwestifte Getränk
04.01.	Brot* G, G1, G2, Ei, M, La Butter M gekochtes Ei* Ei Gurkenscheiben Getränk	Kartoffel-Gemüse-Gratin G, G1, M, Me, La, S Fruchtsaft	Zwieback 10 G mit Butter M Obst Getränk
05.01.	Brot* G, G1, G2, Ei, M, La Margarine 01 M Wurst 3, 2 Käse* M Gemüwestifte Getränk	Geflügel-Klopse; in Soße nach "Kö-  nigsberger Art" G, G1, M, Me, La Kartoffeln Möhren-Apfelsalat 03, 02, 09, 10	Laugenstange G, M Apfelstückchen Getränk
06.01.	Vollkornbrötchen 10 G, Se, SB Margarine 01 M Käse* M Gemüsebeilage Kakao M	Panierte Fischstäbchen; aus nach-  haltiger Fischwirtschaft G, G1, Fi Milde Senfsoße G, G1, M, Me, La, S, Sn Kartoffelpüree M, Me, La Rote Bete 09	Löffelbiskuit Ei, G Quarkspeise* Getränk

Zu den Mahlzeiten reichen wir Milchgetränke, Tee, Fruchtsäfte. Unser Küchenpersonal informiert Sie gern über Allergene und Zusatzstoffe (Kennzeichnung mit *). Änderungen vorbehalten. Guten Appetit!

Speiseplan Kita Pfiffikus 09.01. - 13.01.






	Frühstück	Mittag	Vesper
09.01.	Müsli mit ¹⁰ E, G, Lp, M, Sf, SB Naturjoghurt M Filinchen G, SB Obst* Getränk	Herzhaftes Rindergulasch S, Sn Möhren "naturell" Spätzle G, G1, Ei	Waffeln ¹⁰ Ei, E, G, M, Sf, SB Obst* Getränk
10.01.	verschiedene Brötchen G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se Butter M Süßer Aufstrich* Obststeller* Getränk	Grüne Bohnen-Eintopf; mit Rind- fleisch S Brotbeilage* G, G1, G2, G3, G4, G5, Ei, M Quarkspeise ¹⁰ M	Brot* G, G1, G2, Ei, M, La Butter M Wurst 3, 2 Gemüsestreifen Kakao M
11.01.	Brot* G, G1, G2, Ei, M, La Margarine ⁰¹ M Wurst 3, 2 Käse* M Gemüsestifte Getränk	Alaska-Seelachsschnitte in feiner Tomatensoße; aus nachhaltiger Fischwirtschaft Fi, S Langkornreis Weißkrautsalat ⁰³	Kuchen* G, Ei, M, La Obst* Getränk
12.01.	Brot* G, G1, G2, Ei, M, La Butter M Kräuterquark M Gemüsesticks Getränk	Karottencremesuppe G, G1, M, Me, La, S Kaiserschmarrn; ohne Rosinen (ge- schnittener Eierpfannkuchen) G, G1, Ei, M, Me, La Apfelmus ⁰³	Zwieback ¹⁰ G mit Butter M Obststück* Getränk
13.01.	Brot* G, G1, G2, Ei, M, La Butter M Wurst 3, 2 Käse* M Gemüsebeilage Getränk	Rührei Ei, M, Me, La Rahmspinat M, Me, La Kartoffeln Obststück*	Naturjoghurt M mit Fruchtpüree Getränk

Zu den Mahlzeiten reichen wir Milchgetränke, Tee, Fruchtsäfte. Unser Küchenpersonal informiert Sie gern über Allergene und Zusatzstoffe (Kennzeichnung mit *). Änderungen vorbehalten. Guten Appetit!

Speiseplan Kita Pfiffikus 16.01. - 20.01.






	Frühstück	Mittag	Vesper
16.01.	Puddingsuppe M Zwieback 10 G Apfelstück Getränk	Hähnchenrahmgulasch; in einer Ge- flügelsoße M, Me, La, S, Sn  Blumenkohl-Brokkoli "naturell" Petersilienkartoffeln	Knäckebrot G, M, Se mit Butter M Obstbeilage* Getränk
17.01.	Brötchen G3, G, G1 Butter M Süßer Aufstrich* Obst* Getränk	Herzhafter Möhreintopf; mit  Schweinefleisch Brotbeilage* G, G1, G2, G3, G4, G5, Ei, M Erdbeerpudding 01, 02, 10 M mit Vanillesauce 10 M	Brot* G, G1, G2, Ei, M, La Margarine 01 M Wurst 3, 2 Käse* M Gemüsebeilage Getränk
18.01.	Leicht & Cross 10 G, M Kräuterquark M Gemüsestifte Getränk	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" G, G1, Ei Helle Cremesoße M, Me, S Kartoffelpüree M, Me, La Fruchtsaft	Rührkuchen 10 Ei, E, G, M, Sf, SB Obstbeilage* Getränk
19.01.	Brot* G, G1, G2, Ei, M, La mit Butter M Wiener Würstchen 03, 04, 02 S Gurkenscheiben Getränk	Bandnudeln G, G1 Rahmspinat M, Me, La Joghurt M	Vollkornbrötchen 10 G, Se, SB mit Butter M Bananenscheiben Getränk
20.01.	Brot G, G1, G2, Ei, M, La Margarine 01 M Käse M Gemüsestreifen Kakao 20 M	Alaska-Seelachs-Nuggets in Toma- tenmarinade; aus nachhaltiger  Fischwirtschaft Fi, Sb Langkornreis Eisbergsalat	Schokoquark M Obststück* Getränk

Zu den Mahlzeiten reichen wir Milchgetränke, Tee, Fruchtsäfte. Unser Küchenpersonal informiert Sie gern über Allergene und Zusatzstoffe (Kennzeichnung mit *). Änderungen vorbehalten. Guten Appetit!

Speiseplan Kita Pfiffikus 23.01. - 27.01.



	Frühstück	Mittag	Vesper
23.01.	Cornflakes E, G mit Milch M Gemüsebeilage Getränk	Paniertes Putenschnitzel G, G1  Möhren in Sahnesoße G, G1, M, Me, La Kartoffeln	Reiswaffeln Se Obst* Getränk
24.01.	Brötchen G3, G, G1 Butter M Pflaumenmus 10 Obststück* Getränk	Graupensuppe; mit Rindfleischklöß-  chen G, G1, G3, Ei, S Brotbeilage* G, G1, G2, G3, G4, G5, Ei, M Dessert M	Brot* G, G1, G2, Ei, M, La Margarine 01 M Wurst 3, 2 Käse* M Gemüstreifen Getränk
25.01.	Brot* G, G1, G2, Ei, M, La Margarine 01 M Wurst 3, 2 Käse* M Gemüstick Getränk	Vegetarische Bolognese G, G1, G3, S Vollkorn-Spiralnudeln G, G1 Fruchtsaft 03	Filinchen G, SB mit Butter M Apfelspalte Kakao M
26.01.	Brot* G, G1, G2, Ei, M, La Butter M Kräuterquark M Gemüstreifen Getränk	Brokkolicremesuppe G, G1, M, Me, La, S Kleine Germknödel "Natur" G, G1, Ei, M, Me, La Heidelbeerkompott 10	Laugenstange G, M mit Butter M Obststück* Getränk
27.01.	Brot* G, G1, G2, Ei, M, La Margarine 01 M Wurst 3, 2 Käse* M Gurkenscheiben Getränk	Alaska-Seelachsschnitte in Zitronen-  Kräuterrahmsauce; aus nachhaltiger Fischwirtschaft G, G1, Fi, M, Me, La, S Kartoffelpüree M, Me, La Salat 10 S	Butterkeks 10 G, M, SB Naturjoghurt M mit frischen Obst* Getränk

Zu den Mahlzeiten reichen wir Milchgetränke, Tee, Fruchtsäfte. Unser Küchenpersonal informiert Sie gern über Allergene und Zusatzstoffe (Kennzeichnung mit *). Änderungen vorbehalten. Guten Appetit!

Speiseplan Kita Pfiffikus 30.01. - 03.02.



	Frühstück	Mittag	Vesper
30.01.	Cornflakes ^{E, G} mit Milch ^M Obst* Getränk	Rindsbratwürstchen ³ Braune Rahmsoße ^{G, G1, M, Me, La, S} Buttergemüse "naturell" ^{M, Me, La} Kartoffeln Fruchtmilch*	Filinchen ^{G, SB} Butter ^M Gemüsebeilage Getränk
31.01.	Brötchen ^{G3, G, G1} Butter ^M Honig Obstteller* Getränk	Herzhafte Kartoffelsuppe "Holstei- ner Art"; mit geschnittener Wurst ²⁰ ^{M, Me, La, S} Brotbeilage ^{G, G1, G2, G3, G4, G5, Ei, M} Quarkspeise ^{10 M}	Brot ^{G, G1, G2, Ei, M, La} Margarine ^{01 M} Wurst ^{3, 2} Gemüsebeilage Getränk
01.02.	Brot ^{G, G1, G2, Ei, M, La} Butter ^M Gekochtes Ei ^{Ei} Gemüsebeilage Getränk	Hörnchen-Nudeln ^{G, G1} Tomaten-Mozzarella-Soße ^{M, Me, La} Salat	Quarkbällchen ^{10 Ei, E, G, M, Sf, SB} Obst* Kakao ^M
02.02.	Leicht & Cross ^{10 G, M} Kräuterquark-Dip ^M Gemüsestifte Getränk	Süßkartoffelsuppe mit Ingwer ^{M, Me, La, S} Milchreis ^{M, Me, La} Fruchtmus ⁰³	Brötchen ^{G3, G, G1} Butter ^M Gurke Getränk
03.02.	Vollkornbrötchen ^{10 G, Se, SB} Margarine ^{01 M} Käse ^M Gurkenscheiben Kakao ^M	Knusper Fischlis aus Alaska-See- lachs; aus nachhaltiger Fischwirt- schaft, (geformt) ^{G, G1, Fi} Milde Senfsoße ^{G, G1, M, Me, La, S, Sn} Kartoffeln Rote Bete ⁰⁹	Schokoladenpudding ^M mit Vanillesauce ^{10 M} Apfel Getränk

Zu den Mahlzeiten reichen wir Milchgetränke, Tee, Fruchtsäfte. Unser Küchenpersonal informiert Sie gern über Allergene und Zusatzstoffe (Kennzeichnung mit *). Änderungen vorbehalten. Guten Appetit!