

Speiseplan Kita Pfiffikus 06.03. - 10.03.






	Frühstück	Mittag	Vesper
06.03.	Müsli mit ¹⁰ E, G, Lp, M, Sf, SB Naturjoghurt M Filinchen G, SB Obst* Getränk	Herzhafte Rindergulasch S, Sn Möhren "naturell" Spätzle G, G1, Ei	Waffeln ¹⁰ Ei, E, G, M, Sf, SB Obst* Getränk
07.03.	verschiedene Brötchen G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se Butter M Süßer Aufstrich* Obstteller* Getränk	Grüne Bohnen-Eintopf; mit Rind- fleisch S Brotbeilage* G, G1, G2, G3, G4, G5, Ei, M Quarkspeise ¹⁰ M	Brot* G, G1, G2, Ei, M, La Butter M Wurst 3, 2 Gemüwestreifen Kakao M
08.03.	Brot* G, G1, G2, Ei, M, La Margarine ⁰¹ M Wurst 3, 2 Käse* M Gemüwestifte Getränk	Alaska-Seelachsschnitte in feiner Tomatensoße; aus nachhaltiger Fischwirtschaft Fi, S Langkornreis Weißkrautsalat ⁰³	Kuchen* G, Ei, M, La Obst* Getränk
09.03.	Brot* G, G1, G2, Ei, M, La Butter M Kräuterquark M Gemüwesticks Getränk	Karottencremesuppe G, G1, M, Me, La, S Kaiserschmarrn; ohne Rosinen (ge- schnittener Eierpfannkuchen) G, G1, Ei, M, Me, La Apfelmus ⁰³	Zwieback ¹⁰ G mit Butter M Obststück* Getränk
10.03.	Brot* G, G1, G2, Ei, M, La Butter M Wurst 3, 2 Käse* M Gemüsebeilage Getränk	Rührei Ei, M, Me, La Rahmspinat M, Me, La Kartoffeln Obststück*	Naturjoghurt M mit Fruchtpüree Getränk

Zu den Mahlzeiten reichen wir Milchgetränke, Tee, Fruchtsäfte. Unser Küchenpersonal informiert Sie gern über Allergene und Zusatzstoffe (Kennzeichnung mit *). Änderungen vorbehalten. Guten Appetit !

Speiseplan Kita Pfiffikus 13.03. - 17.03.





	Frühstück	Mittag	Vesper
13.03.	Puddingsuppe M Zwieback 10 G Apfelstück Getränk	Hähnchenrahmgulasch; in einer Ge- flügelsoße M, Me, La, S, Sn  Blumenkohl-Brokkoli "naturell" Petersilienkartoffeln	Knäckebrot G, M, Se mit Butter M Obstbeilage* Getränk
14.03.	Brötchen G3, G, G1 Butter M Süßer Aufstrich* Obst* Getränk	Herzhafter Möhreintopf; mit  Schweinefleisch Brotbeilage* G, G1, G2, G3, G4, G5, Ei, M Erdbeerpudding 01, 02, 10 M mit Vanillesauce 10 M	Brot* G, G1, G2, Ei, M, La Margarine 01 M Wurst 3, 2 Käse* M Gemüsebeilage Getränk
15.03.	Leicht & Cross 10 G, M Kräuterquark M Gemüsestifte Getränk	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" G, G1, Ei Helle Cremesoße M, Me, S Kartoffelpüree M, Me, La Fruchtsaft	Rührkuchen 10 Ei, E, G, M, Sf, SB Obstbeilage* Getränk
16.03.	Brot* G, G1, G2, Ei, M, La mit Butter M Wiener Würstchen 03, 04, 02 S Gurkenscheiben Getränk	Bandnudeln G, G1 Rahmspinat M, Me, La Joghurt M	Vollkornbrötchen 10 G, Se, SB mit Butter M Bananenscheiben Getränk
17.03.	Brot G, G1, G2, Ei, M, La Margarine 01 M Käse M Gemüsestreifen Kakao 20 M	Alaska-Seelachs-Nuggets in Toma- tenmarinade; aus nachhaltiger  Fischwirtschaft Fi, Sb Langkornreis Eisbergsalat	Schokoquark M Obststück* Getränk

Zu den Mahlzeiten reichen wir Milchgetränke, Tee, Fruchtsäfte. Unser Küchenpersonal informiert Sie gern über Allergene und Zusatzstoffe (Kennzeichnung mit *). Änderungen vorbehalten. Guten Appetit!

Speiseplan Kita Pfiffikus 20.03. - 24.03.



	Frühstück	Mittag	Vesper
20.03.	Cornflakes E, G mit Milch M Gemüsebeilage Getränk	Paniertes Putenschnitzel G, G1  Möhren in Sahnesoße G, G1, M, Me, La Kartoffeln	Reiswaffeln Se Obst* Getränk
21.03.	Brötchen G3, G, G1 Butter M Pflaumenmus 10 Obststück* Getränk	Graupensuppe; mit Rindfleischklöß-  chen G, G1, G3, Ei, S Brotbeilage* G, G1, G2, G3, G4, G5, Ei, M Dessert M	Brot* G, G1, G2, Ei, M, La Margarine 01 M Wurst 3, 2 Käse* M Gemügestreifen Getränk
22.03.	Brot* G, G1, G2, Ei, M, La Margarine 01 M Wurst 3, 2 Käse* M Gemügesticks Getränk	Vegetarische Bolognese G, G1, G3, S Vollkorn-Spiralnudeln G, G1 Fruchtsaft 03	Filinchen G, SB mit Butter M Apfelspalte Kakao M
23.03.	Brot* G, G1, G2, Ei, M, La Butter M Kräuterquark M Gemügestreifen Getränk	Brokkolicremesuppe G, G1, M, Me, La, S Kleine Germknödel "Natur" G, G1, Ei, M, Me, La Heidelbeerkompott 10	Laugenstange G, M mit Butter M Obststück* Getränk
24.03.	Einrichtung geschlossen	Einrichtung geschlossen	Einrichtung geschlossen

Speiseplan Kita Pfiffikus 27.03. - 31.03.



	Frühstück	Mittag	Vesper
27.03.	Cornflakes E, G mit Milch M Obst* Getränk	Rindsbratwürstchen ³ Braune Rahmsoße M, Me, La, S Buttergemüse "naturell" M, Me, La Kartoffeln Fruchtmilch*	Filinchen G, SB Butter M Gemüsebeilage Getränk
28.03.	Brötchen G3, G, G1 Butter M Honig Obstteller* Getränk	Herzhafte Kartoffelsuppe "Holsteiner Art"; mit geschnittener Wurst ²⁰ M, Me, La, S Brotbeilage G, G1, G2, G3, G4, G5, Ei, M Quarkspeise ¹⁰ M	Brot G, G1, G2, Ei, M, La Margarine ⁰¹ M Wurst ^{3,2} Gemüsebeilage Getränk
29.03.	Brot G, G1, G2, Ei, M, La Butter M Gekochtes Ei Ei Gemüsebeilage Getränk	Hörnchen-Nudeln G, G1 Tomaten-Mozzarella-Soße M, Me, La Salat	Quarkbällchen ¹⁰ Ei, E, G, M, Sf, SB Obst* Kakao M
30.03.	Leicht & Cross ¹⁰ G, M Kräuterquark-Dip M Gemüsesäfte Getränk	Süßkartoffelsuppe mit Ingwer M, Me, La, S Milchreis M, Me, La Fruchtmus ⁰³	Brötchen G3, G, G1 Butter M Gurke Getränk
31.03.	Vollkornbrötchen ¹⁰ G, Se, SB Margarine ⁰¹ M Käse M Gurkenscheiben Kakao M	Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs; aus nachhaltiger Fischwirtschaft, (geformt) G, G1, Fi Milde Senfsoße G, G1, M, Me, La, S, Sn Kartoffeln Rote Bete ⁰⁹	Schokoladenpudding M mit Vanillesauce ¹⁰ M Apfel Getränk

Zu den Mahlzeiten reichen wir Milchgetränke, Tee, Fruchtsäfte. Unser Küchenpersonal informiert Sie gern über Allergene und Zusatzstoffe (Kennzeichnung mit *). Änderungen vorbehalten. Guten Appetit !